

die kolping  
führungsakademie



verbindet aktuelle **Führungsthemen**  
mit aktiver **Gesundheitsförderung**  
auf höchstem Niveau

LEISTUNGSDRUCK? —

ÜBERFORDERUNG? —

KONFLIKTE? —



#### DAS BESONDERE...

Dieses gelungene Konzept verbindet aktuelle Führungsthemen mit aktiver Gesundheitsförderung und setzt dabei auf Instrumente des Mentaltrainings und auf die bewährten ganzheitlichen Methoden Kneipps, die damals wie heute revolutionär sind.

die kolping  
führungsakademie | a<sup>KL</sup>

# INHALT

SEITE  
**7**

**FÜHRUNGSKRÄFTE**  
Begeistern Sie als «LEADER»  
Ihre Mitarbeitenden!



SEITE  
**8**

**MITARBEITENDE**  
Motivieren und «FÖRDERN»  
Sie Ihre Mitarbeitenden!



SEITE  
**9**

**TEAMS**  
Blicken Sie «STRATEGISCH»  
in die Zukunft!



SEITE  
**10**

**WEITER-  
ENTWICKLUNG**  
«VISIONEN»  
Entdecken Sie neue Impulse!



SEITE  
**11**

**DIGITALE  
ANGEBOTE**  
«NEUE» Wege gehen!



DAS KENNEN SIE ...

**FÜHRUNGSPERSÖNLICHKEIT**  
EMOTIONAL

**FÜHRUNGSKOMPETENZ**  
RATIONAL

**FÜHRUNGSSTÄRKE**  
RESILIENZ

die kolping  
führungsakademie | a<sup>r</sup>

**MIT KNEIPP**  
... das ist so einmalig.  
Zeit, es kennenzulernen!

**BESTSELLER**



**+**

### DIGITAL DETOX Das etwas andere Führungstraining

Neue Kraft durch Achtsamkeit und innere Ordnung. Sie suchen eine Auszeit an einem besonderen Kraftort?

- Entdecken Sie Achtsamkeit, Meditation und neue Impulse für eine wertorientierte Personalführung.
- Tanken Sie auf und stärken Sie Ihre Resilienz durch individuelle Kneipp-Anwendungen und digital Detox.
- Kommen Sie sich selbst und Ihrem Weg wieder näher und entwickeln Sie Ihre Führungsstärke weiter.

### IHRE LEADER- TRAININGS:

### INDIVIDUELL BUCHBAR FÜR IHRE FÜHRUNGSRIEGE

- **Erfolgsfaktor „agiles Führen“**  
Erschließt ungeahnte Potenziale.
- **Hurra, ein Konflikt!**  
Durch gezielte Konfliktkommunikation motivierte und leistungsfähige Mitarbeitende zurückgewinnen!
- **Changemanagement**  
Gesunde Führung in Zeiten von Veränderung, denn neue Herausforderungen brauchen neue Antworten.
- **Motivation Ihrer Mitarbeitenden**  
Der Schlüssel zu erfolgreichem Führen!

Begeistern Sie als  
»LEADER«  
Ihre Mitarbeitenden  
und stärken Sie Ihre  
Führungspersönlichkeit

Sie suchen neue Impulse, innovative Konzepte und erfahrene Trainerpersönlichkeiten? Die Führungsakademie geht neue Wege und bietet Ihnen eine außergewöhnliche Zusammenstellung an Führungstraining, aktiver Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung.

**+**  
MEHR INFOS UNTER:

[www.die-kolping-akademie.de/  
fuehrungsakademie/leader](http://www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie/leader)



## Motivieren und «FÖRDERN» Sie Ihre Mitarbeitenden!

Die „Gesunderhaltung“ des Personals ist eine Wertschätzung und zugleich eine **CLEVERE UNTERNEHMENS-ENTSCHEIDUNG.**

Das Erfolgsrezept:

Methoden aus der

Neurowissenschaft

+ Altes Naturheilkwissen

+ Sinneserlebnisse,

die nachwirken

Erleben – fühlen – stärken

mit der Kneipp'schen

Philosophie



WASSER



HEILKRÄUTER



BEWEGUNG



ERNÄHRUNG



BALANCE



**TRENDSETTER**

## ECHTE MÄNNER KENNEN KEINEN SCHMERZ ... MODERNE MÄNNER SCHON, ODER?

Ein außergewöhnliches Seminarerlebnis speziell auf männliche Mitarbeiter zugeschnitten. AHA-Effekt garantiert!

Treten Sie bewusst einen Schritt zur Seite und betrachten Sie Ihr Gesundheitsverhalten einmal ganz sachlich! Erhalten Sie konkrete Tipps für ein gesünderes Leben, das Spaß macht und „schmeckt“.

### Ausschnitt der Inhalte

- Die Kneipp'sche Philosophie: praktisch, handfest – am Puls der Zeit und optimal in den (männlichen) Arbeitsalltag integrierbar!
- Versteckte Stressreaktionen des Körpers enttarnen und so an Lebensqualität und Lebensjahre unmittelbar gewinnen.
- Rauszeit – frische Bergluft und Kraft tanken!
- Last von den Schultern nehmen – Rückenfitness speziell für Männer, die optimale Mischung aus Kräftigung, Entspannung und psychischer Gesundheit

Dauer: 3 Tage

## WÄHLEN SIE DAS PASSENDE GESUNDHEITSEMINAR FÜR IHRE MITARBEITENDEN:

### + Mentale Stärke

Lernen vom Profisportler – so erreichen Sie Ihre Ziele

### + Neue Kraft und Motivation

Effektive Stressprävention, die anhält!

### + Resilient und immunstark

auch durch Krisenzeiten

### + Auftanken statt ausbrennen

Aktive Rauszeit für Körper und Geist!

Dauer: 2 – 3 Tage

» Gib mir **Gelassenheit**, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann; gib mir den **Mut**, Dinge zu ändern, die ich zu ändern vermag, und gib mir die **Weisheit**, das eine vom andern zu unterscheiden. «

FRIEDRICH OETINGER  
THEOLOGE



EINE DETAILLIERTE SEMINARBESCHREIBUNG FINDEN SIE UNTER:

[www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie/foerderer](http://www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie/foerderer)



## Blicken Sie «STRATEGISCH» in die Zukunft!

Nutzen Sie den Gegen-Wind und wandeln Sie ihn in positive Energie. Auf zu neuen Horzonten! An einem besonderen Kraftort mit außergewöhnlicher Atmosphäre den Blick weiten. An der Original Wirkungsstätte Kneipps, der KurOase im Kloster, spüren Sie den Geist des Vordenkers und Visionärs.

Wussten Sie, dass Tautreten barfuß im Gras Ihr Immunsystem stärkt UND Spannungskopfschmerzen lindert?

» Wir können den Wind nicht ändern, aber **die Segel anders setzen!** «

ARISTOTELES



**BESTSELLER**

## TEAM-ENTWICKLUNG

- Teamentwicklung  
Entdecken Sie die Potenziale Ihrer Mitarbeitenden
- Wertschätzende Kommunikation im Team  
Und plötzlich ist alles ganz einfach!
- Zielplanung als Zukunftswerkstatt  
Kreativ und motivierend

Dauer: 2 – 3 Tage

**BUCHEN SIE JETZT: FÜR IHR TEAM, IHRE FÜHRUNGSKRÄFTE ODER EINE IHRER PROJEKTGRUPPEN.**



MEHR INFOS UNTER:

[www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie/strategie](http://www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie/strategie)



## «VISIONEN» Entdecken Sie neue Impulse!

„Wer Visionen hat, sollte zum  
Arzt gehen.“ (Helmut Schmidt)

Wir sehen das anders, Sie auch?

Visionen und Ideen strategisch  
und zielsicher auf den Punkt  
bringen, das ist die Kunst!

Gemeinsam mit Ihnen entwi-  
ckeln wir Ihre Unternehmens-  
kultur, Ihre Visionen und Ihre  
Mitarbeitenden weiter. Kompe-  
tent, praxisnah und nachhaltig!

» Mit uns kommen Sie  
auf den Punkt! «

» Wussten Sie,  
dass der **Return on Invest** bei  
strategischen BGM-Konzepten  
bei bis zu **1:16** liegt? «



**TRENDSETTER**

### BETRIEBLICHES GESUNDHEITS- MANAGEMENT

- Ohne Umwege und theoretische Analysen direkt zum Handeln
- „Gesunderhaltung“ Ihrer Mitarbeitenden
- Wertschöpfung durch Wertschätzung



### HOLEN SIE DAS MAXIMUM HERAUS – MIT UNS!

- + **Projektmanagement**  
Ein Instrument, das erst durch die richtige Anwendung zum Ziel führt!
- + **Unternehmenskultur**  
ein „Must Have“ in der digitalisierten Arbeitswelt!



MEHR INFOS UNTER:

[www.die-kolping-akademie.de/  
fuehrungsakademie/visionaer](http://www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie/visionaer)



## «NEUE» Wege gehen!

Erfahren Sie in unseren  
unkonventionellen Digital-  
Seminaren welche kreativen  
und methodischen Möglich-  
keiten es gibt, neue Impulse  
bewusst zu setzen und in die  
Veränderung zu kommen.



### KNEIPP'SCHE LEHRE TRIFFT NEUROWISSEN- SCHAFT

Innere Balance bringt Lebens-  
qualität und Lebensfreude!  
Das optimale Zusammenspiel  
von Körper, Geist und Emotionen  
lässt unsere Abwehr- und  
Immunistärke unmittelbar  
steigen.

Entwickeln Sie mit einem er-  
fahrenen Coach aus Sport und  
Business Ihre innere Balance  
mit der Sensibilität für Ihr na-  
türliches Feedbacksystem und  
Methoden aus dem mentalen  
Training.

- Gedankenhygiene: Die Macht der eigenen Gedanken und Fokussierung aufs Wesentliche!
- Innere Balance: Resilienz und Frustrationstoleranz trainieren!

**Dauer:** 90 Minuten  
**Format:** digital



**NEU**

### COURAGE COACHING

Zum eigenen Weg finden!  
Courage heißt wörtlich über-  
setzt „**was das Herz betrifft**“.

Den Impulsen zu folgen, die  
aus unserer innersten Mitte  
kommen, unserem Bauch-  
gefühl, unserer Intuition, ist  
eine der größten Kraftquellen  
und Erfolgsrezept für die  
Gestaltung eines gelingenden  
(Berufs-)Lebens.

**Basismodul:** 2 x 2 Stunden



### DIGITALE GESUNDHEITS- SEMINARE, DIE FUNKTIONIEREN!

**Mehr Infos unter:**  
[www.die-kolping-akademie.de/  
fuehrungsakademie/digital](http://www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie/digital)



Buchen Sie Ihre  
«ERFOLGS-  
GESCHICHTE»

### FÜHRUNGSKRÄFTE

- + Digital Detox
- + Erfolgsfaktor „agiles Führen“
- + Konfliktkommunikation
- + Changemanagement
- + Motivation Ihrer Mitarbeitenden

### MITARBEITENDE

- + Echte Männer kennen keinen Schmerz ...  
moderne Männer schon, oder?
- + Mentale Stärke
- + Neue Kraft und Motivation
- + Resilient und immunstark
- + Auftanken statt ausbrennen

### TEAMS

- + Teamentwicklung
- + Wertschätzende Kommunikation im Team
- + Zielplanung als Zukunftswerkstatt

### WEITERENTWICKLUNG

- + Betriebliches Gesundheitsmanagement
- + Projektmanagement
- + Unternehmenskultur

### DIGITALE ANGEBOTE

- + Courage Coaching
- + Kneipp'sche Lehre trifft Neurowissenschaft



SEHR GERNE ERSTELLEN  
WIR EIN INDIVIDUELLES  
ANGEBOT. JETZT ANFORDERN:

[seminare@die-kolping-akademie.de](mailto:seminare@die-kolping-akademie.de)



AUTHENTISCH ...  
AM URSPRUNGORT  
DER *Kneipp'sche*  
PHILOSOPHIE



### IHRE KNEIPP-MOMENTE ...

#### INDIVIDUELL BUCHBAR:

- + **NEUE ENERGIE** durch Wasser-Anwendungen:  
Erfrischend oder wärmend
- + **ENTSPANNUNG PUR:**  
Meditation, Qi Gong und Entspannung nach Jacobson
- + **RAUSZEIT:**  
Naturerfahrung pur, Waldbaden und Barfußparcours



KurOase im Kloster  
Das Original Kneipp-Hotel

Mehr Infos unter:  
[www.tagung-im-kloster.de](http://www.tagung-im-kloster.de)



# WAS HÄLT SIE NOCH AUF?

*WIR SIND GERNE  
FÜR SIE DA*

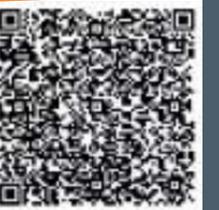
KREATIVE LÖSUNGEN FINDEN

POTENZIALE FREISETZEN

RESILIENZ STÄRKEN

die kolping  
führungsakademie | **a**<sup>KL</sup>

KONTAKT  
SPEICHERN



*JETZT INDIVIDUELLES  
ANGEBOT ANFORDERN*

**Ingrid Tremmel**

Managerin für betriebliche Gesundheitsförderung  
und Firmenschulung

Frauentorstraße 29  
86152 Augsburg

Tel. 0821 3443-237  
Fax 0821 3443-175  
ingrid.tremmel@die-kolping-akademie.de

[www.die-kolping-akademie.de](http://www.die-kolping-akademie.de)

die kolping  
führungsakademie | a<sup>ak</sup>

**Die Kolping Akademie**  
Frauentorstraße 29  
86152 Augsburg

Tel. 0821 3443-237  
[www.die-kolping-akademie.de](http://www.die-kolping-akademie.de)

**KurOase im Kloster**  
Das Original Kneipp-Hotel

**KurOase im Kloster GmbH**  
Klosterhof 1  
86825 Bad Wörishofen

Tel. 08247 96230  
[www.tagung-im-kloster.de](http://www.tagung-im-kloster.de)



**Hotel Alpenblick GmbH**  
Heimgartenstraße 8  
82441 Ohlstadt

Tel. 08841 79705  
[www.tagungshotel-alpenblick.de](http://www.tagungshotel-alpenblick.de)

## IMPRESSUM

### Herausgeber

Kolping-Bildungswerk in der Diözese Augsburg e.V.  
Geschäftsleitung Ursula Straub  
Frauentorstraße 29  
86152 Augsburg

[www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie](http://www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie)

### Konzeption, Gestaltung, Redaktion, Text

Marketing-Abteilung  
Management für betriebliche Gesundheitsförderung  
Die Kolping Akademie

### Druck

Joh. Walch GmbH & Co. KG  
Im Gries 6 | 86179 Augsburg  
Auflage: 2.500 Stück  
Erscheinungsdatum: 04/2021

### Bildnachweise

Seite 2 Krakenimages.com – stock.adobe.com  
Seite 3 Krakenimages.com – stock.adobe.com  
Seite 6 denisismagilov – stock.adobe.com  
Seite 7 alotofpeople – stock.adobe.com  
Seite 8 Kneipp  
Seite 9 yanlev – stock.adobe.com  
Seite 10 Monster Zstudio – stock.adobe.com  
Seite 11 tache – stock.adobe.com  
Seite 12 Studio\_East – stock.adobe.com  
Seite 13 KurOase im Kloster GmbH