

die kolping
führungsakademie



verbindet aktuelle **Führungsthemen**
mit aktiver **Gesundheitsförderung**
auf höchstem Niveau

LEISTUNGSDRUCK? —

ÜBERFORDERUNG? —

KONFLIKTE? —



DAS BESONDERE...

Dieses gelungene Konzept verbindet aktuelle Führungsthemen mit aktiver Gesundheitsförderung und setzt dabei auf Instrumente des Mentaltrainings und auf die bewährten ganzheitlichen Methoden Kneipps, die damals wie heute revolutionär sind.

die kolping
führungsakademie | a^{KL}

INHALT

SEITE
7

FÜHRUNGSKRÄFTE
Begeistern Sie als «LEADER»
Ihre Mitarbeitenden!



SEITE
8

MITARBEITENDE
Motivieren und «FÖRDERN»
Sie Ihre Mitarbeitenden!



SEITE
9

TEAMS
Blicken Sie «STRATEGISCH»
in die Zukunft!



SEITE
10

**WEITER-
ENTWICKLUNG**
«VISIONEN»
Entdecken Sie neue Impulse!



SEITE
11

**DIGITALE
ANGEBOTE**
«NEUE» Wege gehen!



DAS KENNEN SIE ...

FÜHRUNGSPERSÖNLICHKEIT
EMOTIONAL

FÜHRUNGSKOMPETENZ
RATIONAL

FÜHRUNGSSTÄRKE
RESILIENZ

die kolping
führungsakademie | a^r

MIT KNEIPP
... das ist so einmalig.
Zeit, es kennenzulernen!

FÜHRUNGSKRÄFTE

BESTSELLER



+

DIGITAL DETOX Das etwas andere Führungstraining

Neue Kraft durch Achtsamkeit und innere Ordnung. Sie suchen eine Auszeit an einem besonderen Kraftort?

- Entdecken Sie Achtsamkeit, Meditation und neue Impulse für eine wertorientierte Personalführung.
- Tanken Sie auf und stärken Sie Ihre Resilienz durch individuelle Kneipp-Anwendungen und digital Detox.
- Kommen Sie sich selbst und Ihrem Weg wieder näher und entwickeln Sie Ihre Führungsstärke weiter.

IHRE LEADER- TRAININGS:

INDIVIDUELL BUCHBAR FÜR IHRE FÜHRUNGSRIEGE

- **Erfolgsfaktor „agiles Führen“**
Erschließt ungeahnte Potenziale.
- **Hurra, ein Konflikt!**
Durch gezielte Konfliktkommunikation motivierte und leistungsfähige Mitarbeitende zurückgewinnen!
- **Changemanagement**
Gesunde Führung in Zeiten von Veränderung, denn neue Herausforderungen brauchen neue Antworten.
- **Motivation Ihrer Mitarbeitenden**
Der Schlüssel zu erfolgreichem Führen!

Begeistern Sie als
»LEADER«
Ihre Mitarbeitenden
und stärken Sie Ihre
Führungspersönlichkeit

Sie suchen neue Impulse, innovative Konzepte und erfahrene Trainerpersönlichkeiten? Die Führungsakademie geht neue Wege und bietet Ihnen eine außergewöhnliche Zusammenstellung an Führungstraining, aktiver Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung.

+ MEHR INFOS UNTER:

[www.die-kolping-akademie.de/
fuehrungsakademie/leader](http://www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie/leader)



Motivieren und «FÖRDERN» Sie Ihre Mitarbeitenden!

Die „Gesunderhaltung“ des Personals ist eine Wertschätzung und zugleich eine **CLEVERE UNTERNEHMENS-ENTSCHEIDUNG.**

Das Erfolgsrezept:

Methoden aus der Neurowissenschaft

+ Altes Naturheilkwissen

+ Sinneserlebnisse, die nachwirken

Erleben – fühlen – stärken mit der Kneipp'schen Philosophie



WASSER



HEILKRÄUTER



BEWEGUNG



ERNÄHRUNG



BALANCE



TRENDSETTER

ECHTE MÄNNER KENNEN KEINEN SCHMERZ ... MODERNE MÄNNER SCHON, ODER?

Ein außergewöhnliches Seminarerlebnis speziell auf männliche Mitarbeiter zugeschnitten. AHA-Effekt garantiert!

Treten Sie bewusst einen Schritt zur Seite und betrachten Sie Ihr Gesundheitsverhalten einmal ganz sachlich! Erhalten Sie konkrete Tipps für ein gesünderes Leben, das Spaß macht und „schmeckt“.

Ausschnitt der Inhalte

- Die Kneipp'sche Philosophie: praktisch, handfest – am Puls der Zeit und optimal in den (männlichen) Arbeitsalltag integrierbar!
- Versteckte Stressreaktionen des Körpers enttarnen und so an Lebensqualität und Lebensjahre unmittelbar gewinnen.
- Rauszeit – frische Bergluft und Kraft tanken!
- Last von den Schultern nehmen – Rückenfitness speziell für Männer, die optimale Mischung aus Kräftigung, Entspannung und psychischer Gesundheit

Dauer: 3 Tage

WÄHLEN SIE DAS PASSENDE GESUNDHEITSEMINAR FÜR IHRE MITARBEITENDEN:

+ Mentale Stärke

Lernen vom Profisportler – so erreichen Sie Ihre Ziele

+ Neue Kraft und Motivation

Effektive Stressprävention, die anhält!

+ Resilient und immunstark

auch durch Krisenzeiten

+ Auftanken statt ausbrennen

Aktive Rauszeit für Körper und Geist!

Dauer: 2 – 3 Tage

» Gib mir **Gelassenheit**, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann; gib mir den **Mut**, Dinge zu ändern, die ich zu ändern vermag, und gib mir die **Weisheit**, das eine vom andern zu unterscheiden. «

FRIEDRICH OETINGER
THEOLOGE



EINE DETAILLIERTE SEMINAR-BESCHREIBUNG FINDEN SIE UNTER:

www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie/foerderer



» Wir können den Wind nicht ändern, aber **die Segel anders setzen!** «

ARISTOTELES



BESTSELLER

TEAM-ENTWICKLUNG

- Teamentwicklung
Entdecken Sie die Potenziale Ihrer Mitarbeitenden
- Wertschätzende Kommunikation im Team
Und plötzlich ist alles ganz einfach!
- Zielplanung als Zukunftswerkstatt
Kreativ und motivierend

Dauer: 2 – 3 Tage

BUCHEN SIE JETZT: FÜR IHR TEAM, IHRE FÜHRUNGSKRÄFTE ODER EINE IHRER PROJEKTGRUPPEN.

Blicken Sie «STRATEGISCH» in die Zukunft!

Nutzen Sie den Gegen-Wind und wandeln Sie ihn in positive Energie. Auf zu neuen Horzonten! An einem besonderen Kraftort mit außergewöhnlicher Atmosphäre den Blick weiten. An der Original Wirkungsstätte Kneipps, der KurOase im Kloster, spüren Sie den Geist des Vor-denkers und Visionärs.

Wussten Sie, dass Tautreten barfuß im Gras Ihr Immunsystem stärkt UND Spannungskopfschmerzen lindert?



MEHR INFOS UNTER:

www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie/strategie



«VISIONEN» Entdecken Sie neue Impulse!

„Wer Visionen hat, sollte zum
Arzt gehen.“ (Helmut Schmidt)

Wir sehen das anders, Sie auch?

Visionen und Ideen strategisch
und zielsicher auf den Punkt
bringen, das ist die Kunst!

Gemeinsam mit Ihnen entwi-
ckeln wir Ihre Unternehmens-
kultur, Ihre Visionen und Ihre
Mitarbeitenden weiter. Kompe-
tent, praxisnah und nachhaltig!

» Mit uns kommen Sie
auf den Punkt! «

» Wussten Sie,
dass der **Return on Invest** bei
strategischen BGM-Konzepten
bei bis zu **1:16** liegt? «



TRENDSETTER

BETRIEBLICHES GESUNDHEITS- MANAGEMENT

- Ohne Umwege und theoretische Analysen direkt zum Handeln
- „Gesunderhaltung“ Ihrer Mitarbeitenden
- Wertschöpfung durch Wertschätzung



HOLEN SIE DAS MAXIMUM HERAUS – MIT UNS!

- + **Projektmanagement**
Ein Instrument, das erst durch die richtige Anwendung zum Ziel führt!
- + **Unternehmenskultur**
ein „Must Have“ in der digitalisierten Arbeitswelt!



MEHR INFOS UNTER:

[www.die-kolping-akademie.de/
fuehrungsakademie/visionaer](http://www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie/visionaer)



«NEUE» Wege gehen!

Erfahren Sie in unseren
unkonventionellen Digital-
Seminaren welche kreativen
und methodischen Möglich-
keiten es gibt, neue Impulse
bewusst zu setzen und in die
Veränderung zu kommen.



KNEIPP'SCHE LEHRE TRIFFT NEUROWISSEN- SCHAFT

Innere Balance bringt Lebens-
qualität und Lebensfreude!
Das optimale Zusammenspiel
von Körper, Geist und Emotio-
nen lässt unsere Abwehr- und
Immunstärke unmittelbar
steigen.

Entwickeln Sie mit einem er-
fahrenen Coach aus Sport und
Business Ihre innere Balance
mit der Sensibilität für Ihr na-
türliches Feedbacksystem und
Methoden aus dem mentalen
Training.

- Gedankenhygiene: Die
Macht der eigenen Gedan-
ken und Fokussierung aufs
Wesentliche!
- Innere Balance: Resilienz
und Frustrationstoleranz
trainieren!

Dauer: 90 Minuten
Format: digital



NEU

COURAGE COACHING

Zum eigenen Weg finden!
Courage heißt wörtlich über-
setzt „**was das Herz betrifft**“.

Den Impulsen zu folgen, die
aus unserer innersten Mitte
kommen, unserem Bauch-
gefühl, unserer Intuition, ist
eine der größten Kraftquellen
und Erfolgsrezept für die
Gestaltung eines gelingenden
(Berufs-)Lebens.

Basismodul: 2 x 2 Stunden



DIGITALE GESUNDHEITS- SEMINARE, DIE FUNKTIONIEREN!

Mehr Infos unter:
[www.die-kolping-akademie.de/
fuehrungsakademie/digital](http://www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie/digital)



Buchen Sie Ihre
«ERFOLGS-
GESCHICHTE»

FÜHRUNGSKRÄFTE

- + Digital Detox
- + Erfolgsfaktor „agiles Führen“
- + Konfliktkommunikation
- + Changemanagement
- + Motivation Ihrer Mitarbeitenden

MITARBEITENDE

- + Echte Männer kennen keinen Schmerz ...
moderne Männer schon, oder?
- + Mentale Stärke
- + Neue Kraft und Motivation
- + Resilient und immunstark
- + Auftanken statt ausbrennen

TEAMS

- + Teamentwicklung
- + Wertschätzende Kommunikation im Team
- + Zielplanung als Zukunftswerkstatt

WEITERENTWICKLUNG

- + Betriebliches Gesundheitsmanagement
- + Projektmanagement
- + Unternehmenskultur

DIGITALE ANGEBOTE

- + Courage Coaching
- + Kneipp'sche Lehre trifft Neurowissenschaft



SEHR GERNE ERSTELLEN
WIR EIN INDIVIDUELLES
ANGEBOT. JETZT ANFORDERN:

seminare@die-kolping-akademie.de



AUTHENTISCH ...
AM URSPRUNGORT
DER *Kneipp'sche*
PHILOSOPHIE



IHRE KNEIPP-MOMENTE ... INDIVIDUELL BUCHBAR:

- + **NEUE ENERGIE** durch Wasser-Anwendungen:
Erfrischend oder wärmend
- + **ENTSPANNUNG PUR:**
Meditation, Qi Gong und Entspannung nach Jacobson
- + **RAUSZEIT:**
Naturerfahrung pur, Waldbaden und Barfußparcours



KurOase im Kloster
Das Original Kneipp-Hotel

Mehr Infos unter:
www.tagung-im-kloster.de



WAS HÄLT SIE NOCH AUF?

*WIR SIND GERNE
FÜR SIE DA*

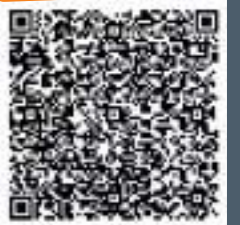
KREATIVE LÖSUNGEN FINDEN

POTENZIALE FREISETZEN

RESILIENZ STÄRKEN

die kolping
führungsakademie | **a**^{KL}

KONTAKT
SPEICHERN



*JETZT INDIVIDUELLES
ANGEBOT ANFORDERN*

Ingrid Tremmel

Managerin für betriebliche Gesundheitsförderung
und Firmenschulung

Frauentorstraße 29
86152 Augsburg

Tel. 0821 3443-237
Fax 0821 3443-175
ingrid.tremmel@die-kolping-akademie.de

www.die-kolping-akademie.de

die kolping
führungsakademie | a^{ak}

Die Kolping Akademie
Frauentorstraße 29
86152 Augsburg

Tel. 0821 3443-237
www.die-kolping-akademie.de

KurOase im Kloster
Das Original Kneipp-Hotel

KurOase im Kloster GmbH
Klosterhof 1
86825 Bad Wörishofen

Tel. 08247 96230
www.tagung-im-kloster.de



Hotel Alpenblick GmbH
Heimgartenstraße 8
82441 Ohlstadt

Tel. 08841 79705
www.tagungshotel-alpenblick.de

IMPRESSUM

Herausgeber

Kolping-Bildungswerk in der Diözese Augsburg e.V.
Geschäftsleitung Ursula Straub
Frauentorstraße 29
86152 Augsburg

www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie

Konzeption, Gestaltung, Redaktion, Text

Marketing-Abteilung
Management für betriebliche Gesundheitsförderung
Die Kolping Akademie

Druck

Joh. Walch GmbH & Co. KG
Im Gries 6 | 86179 Augsburg
Auflage: 2.500 Stück
Erscheinungsdatum: 04/2021

Bildnachweise

Seite 2 Krakenimages.com – stock.adobe.com
Seite 3 Krakenimages.com – stock.adobe.com
Seite 6 denisismagilov – stock.adobe.com
Seite 7 alotofpeople – stock.adobe.com
Seite 8 Kneipp
Seite 9 yanlev – stock.adobe.com
Seite 10 Monster Zstudio – stock.adobe.com
Seite 11 tache – stock.adobe.com
Seite 12 Studio_East – stock.adobe.com
Seite 13 KurOase im Kloster GmbH